

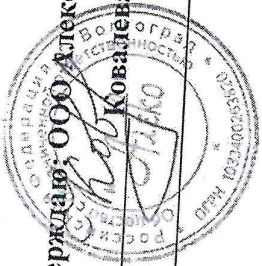
Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад №249
Дир. Думачева С.В.

13.07.2016 г.

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	МОЛОКО КИТАЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №359	350	15,1	8,7	61,8	384,7		
Итого за завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ХИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
		150	0,1	0,4	21,1	84,8	383	2011
		40	2,6	0,4	17	81,6		
		515	13,5	19,5	62,3	469,9		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	
	КЕ-ФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:								
Ответственное лицо			53,8	46,3	198,9	1491,6		